



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Rommeiß, Andre

Gesamt-Zeit: 20:17

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Startnummer: 115

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 4,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde             | 2,00  | 10:41 | 5:20   | 22    | 4:41    | 166    | 4:41    | 2,00   | 10:41  | 5:20   | 27    |         | 314    | 4:41    |
| Leichtathletikhäl | 2,00  | 9:36  | 4:47   | 18    | 3:19    | 118    | 3:22    | 4,00   | 20:17  | 5:04   | 19    | 8:00    | 144    | 8:00    |