



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Letsch, Patrick

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 1309

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:02

Geschwindigkeit: 17,63 km/h

Laufleistung: 3:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:43	3:21	2	0:18	4	0:41	2,00	6:43	3:21	3	0:18	6	0:41
Runde	2,00	6:53	3:26	2	0:21	7	0:56	4,00	13:36	3:23	2	0:39	5	1:37
Runde	2,00	6:55	3:27	2	0:15	5	1:00	6,00	20:31	3:25	2	0:54	5	2:37
Runde	2,00	7:00	3:30	2	0:32	7	1:05	8,00	27:31	3:26	2	1:26	5	3:42
Leichtathletikhall	2,00	6:31	3:15	2	0:18	6	0:41	10,00	34:02	3:24	2	1:44	5	4:23