



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gielow, Robert

Verein: München
Startnummer: 966

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:20

Geschwindigkeit: 17,48 km/h
Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2,00	6:53	3:26	42		8	0:51
Runde	2,00	6:49	3:24	2	0:52	4	0:52	4,00	13:42	3:25	51		7	1:43
Runde	2,00	7:01	3:30	4	1:06	7	1:06	6,00	20:43	3:27	42		6	2:49
Runde	2,00	6:55	3:27	4	1:00	6	1:00	8,00	27:38	3:27	51		6	3:49
Leichtathletikhah	2,00	6:42	3:21	5	0:52	8	0:52	10,00	34:20	3:26	4	4:41	7	4:41