



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detailauswertung

**Ricard, Coline**

Verein: LG Göttingen

Startnummer: 1379

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 35:30**

Geschwindigkeit: 16,90 km/h

Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|--------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde              | 2,00        | 6:56          | 3:28            | 1             | -               | 1               | -                 | 2,00         | 6:56           | 3:28             | 17            |                 | 1               | -                 |
| Runde              | 2,00        | 7:07          | 3:33            | 1             | -               | 1               | -                 | 4,00         | 14:03          | 3:30             | 17            |                 | 1               | -                 |
| Runde              | 2,00        | 7:10          | 3:35            | 1             | -               | 1               | -                 | 6,00         | 21:13          | 3:32             | 16            |                 | 1               | -                 |
| Runde              | 2,00        | 7:13          | 3:36            | 1             | -               | 1               | -                 | 8,00         | 28:26          | 3:33             | 16            |                 | 1               | -                 |
| Leichtathletikhall | 2,00        | 7:04          | 3:31            | 1             | -               | 1               | -                 | 10,00        | 35:30          | 3:32             | 1             | -               | 1               | -                 |