40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gläser, Carolin

Verein: Ausdauersportclub Apolda ACA
Startnummer: 899

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:42

Geschwindigkeit: 16,35 km/h
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 686)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 143)
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:10	3:35	2	0:14	2	0:14	2,00	7:10	3:35	31		2	0:14
Runde	2,00	7:20	3:39	3	0:13	3	0:13	4,00	14:30	3:37	29		2	0:27
Runde	2,00	7:23	3:41	2	0:13	2	0:13	6,00	21:53	3:38	29		2	0:40
Runde	2,00	7:26	3:43	2	0:13	2	0:13	8,00	29:19	3:39	29		2	0:53
Leichtathletikhal	2,00	7:23	3:41	2	0:19	2	0:19	10,00	36:42	3:40	2	1:12	2	1:12