



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Robe, Karoline

Verein: LFV Oberholz - lauftraining.com

Startnummer: 1128

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:07

Geschwindigkeit: 15,74 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:28	3:44	4	0:32	5	0:32	2,00	7:28	3:44	30		3	0:32
Runde	2,00	7:40	3:50	4	0:33	4	0:33	4,00	15:08	3:46	30		3	1:05
Runde	2,00	7:42	3:51	4	0:32	4	0:32	6,00	22:50	3:48	28		3	1:37
Runde	2,00	7:43	3:51	4	0:30	4	0:30	8,00	30:33	3:49	28		3	2:07
Leichtathletikhall	2,00	7:34	3:46	4	0:30	4	0:30	10,00	38:07	3:48	4	2:37	4	2:37