



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hesse, Mathias

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 1223

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:06

Geschwindigkeit: 15,75 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:12	3:36	10	1:10	20	1:10	2,00	7:12	3:36	36		21	1:10
Runde	2,00	7:39	3:49	11	1:42	27	1:42	4,00	14:51	3:42	44		22	2:52
Runde	2,00	7:52	3:55	11	1:57	28	1:57	6,00	22:43	3:47	44		21	4:49
Runde	2,00	7:52	3:55	12	1:57	25	1:57	8,00	30:35	3:49	44		21	6:46
Leichtathletikhall	2,00	7:31	3:45	11	1:41	20	1:41	10,00	38:06	3:48	11	8:27	24	8:27