



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dörfer, Thomas

Verein: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Startnummer: 1607

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:11

Geschwindigkeit: 15,71 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2,00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2,00	7:40	3:50	9	1:08	28	1:43	4,00	14:54	3:43	7	1:57	24	2:55
Runde	2,00	7:49	3:54	10	1:09	26	1:54	6,00	22:43	3:47	7	3:06	21	4:49
Runde	2,00	7:52	3:55	8	1:24	25	1:57	8,00	30:35	3:49	7	4:30	21	6:46
Leichtathletikhalle	2,00	7:36	3:47	8	1:23	24	1:46	10,00	38:11	3:49	8	5:53	25	8:32