



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V

Startnummer: 1161

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:37

Geschwindigkeit: 15,54 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:34	3:46	4	0:23	31	1:32	2,00	7:34	3:46	4		26	1:32
Runde	2,00	7:38	3:49	4	0:18	26	1:41	4,00	15:12	3:47	4		25	3:13
Runde	2,00	7:55	3:57	4	0:20	29	2:00	6,00	23:07	3:51	3	1:01	24	5:13
Runde	2,00	7:54	3:57	3	0:09	27	1:59	8,00	31:01	3:52	3	1:10	24	7:12
Leichtathletikhall	2,00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10,00	38:37	3:51	4	1:10	28	8:58