



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schneider, Robin

Verein: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Startnummer: 815

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:05

Geschwindigkeit: 17,60 km/h

Laufleistung: 3:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2,00	6:53	3:26	42		8	0:51	
Runde	2,00	6:50	3:24	3	0:53	5	0:53	4,00	13:43	3:25	42		30	1:44	
Runde	2,00	7:00	3:30	3	1:05	6	1:05	6,00	20:43	3:27	42		6	2:49	
Runde	2,00	6:48	3:23	3	0:53	5	0:53	8,00	27:31	3:26	42		5	3:42	
Leichtathletikhalle	2,00	6:34	3:16	4	0:44	7	0:44	10,00	34:05	3:24	3	4:26	6	4:26	