



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stichling, Mario

Verein: Team1434

Startnummer: 1641

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:28

Geschwindigkeit: 15,20 km/h

Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:59	3:59	12	0:48	54	1:57	2,00	7:59	3:59	1	-	3	1:57
Runde	2,00	7:47	3:53	5	0:27	30	1:50	4,00	15:46	3:56	7		32	3:47
Runde	2,00	7:55	3:57	4	0:20	29	2:00	6,00	23:41	3:56	6	1:35	31	5:47
Runde	2,00	7:59	3:59	5	0:14	30	2:04	8,00	31:40	3:57	5	1:49	30	7:51
Leichtathletikhalle	2,00	7:48	3:53	7	0:20	35	1:58	10,00	39:28	3:56	5	2:01	31	9:49