



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Brakebusch-Lévêque, Odile

Verein: ASAD

Startnummer: 1380

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:41

Geschwindigkeit: 15,12 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:59	3:59	1	-	7	1:03	2,00	7:59	3:59	12		5	1:03
Runde	2,00	7:51	3:55	1	-	5	0:44	4,00	15:50	3:57	12		5	1:47
Runde	2,00	7:55	3:57	1	-	5	0:45	6,00	23:45	3:57	12		5	2:32
Runde	2,00	8:00	4:00	1	-	5	0:47	8,00	31:45	3:58	12		5	3:19
Leichtathletikhall	2,00	7:56	3:58	1	-	5	0:52	10,00	39:41	3:58	1	-	5	4:11