



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Melson, Christian

Verein: Running Gags LE

Startnummer: 1211

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:13

Geschwindigkeit: 15,30 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2,00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2,00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4,00	15:05	3:46	12	2:08	38	3:06
Runde	2,00	8:07	4:03	14	1:27	38	2:12	6,00	23:12	3:52	12	3:35	37	5:18
Runde	2,00	8:05	4:02	11	1:37	34	2:10	8,00	31:17	3:54	12	5:12	36	7:28
Leichtathletikhah	2,00	7:56	3:58	14	1:43	42	2:06	10,00	39:13	3:55	10	6:55	30	9:34