



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hüttenmüller, Uwe

Verein: SG Eintracht Wendehausen

Startnummer: 897

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:37

Geschwindigkeit: 15,15 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:40	3:50	12	1:15	34	1:38	2,00	7:40	3:50	14	1:15	30	1:38
Runde	2,00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4,00	15:31	3:52	13	2:34	40	3:32
Runde	2,00	8:03	4:01	12	1:23	34	2:08	6,00	23:34	3:55	13	3:57	39	5:40
Runde	2,00	8:09	4:04	14	1:41	39	2:14	8,00	31:43	3:57	13	5:38	38	7:54
Leichtathletikhalle	2,00	7:54	3:57	13	1:41	40	2:04	10,00	39:37	3:57	11	7:19	32	9:58