



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ibald, Hubert

Verein: LG Steinlach

Startnummer: 1319

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:41

Geschwindigkeit: 15,12 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:35	3:47	1	-	32	1:33	2,00	7:35	3:47	1	-	42	1:33
Runde	2,00	8:00	4:00	2	0:03	41	2:03	4,00	15:35	3:53	1	-	41	3:36
Runde	2,00	8:07	4:03	1	-	38	2:12	6,00	23:42	3:56	1	-	40	5:48
Runde	2,00	8:04	4:01	1	-	33	2:09	8,00	31:46	3:58	1	-	39	7:57
Leichtathletikhah	2,00	7:55	3:57	1	-	41	2:05	10,00	39:41	3:58	1	-	34	10:02