



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jost, Reiner

Verein: USV Jena

Startnummer: 1233

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:11

Geschwindigkeit: 14,57 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:52	4:26	33	1:41	118	2:50	2,00	8:52	4:26	12	0:53	53	2:50
Runde	2,00	8:08	4:03	11	0:48	47	2:11	4,00	17:00	4:15	12		52	5:01
Runde	2,00	8:07	4:03	9	0:32	38	2:12	6,00	25:07	4:11	11	3:01	51	7:13
Runde	2,00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8,00	33:19	4:09	10	3:28	50	9:30
Leichtathletikhall	2,00	7:52	3:55	9	0:24	38	2:02	10,00	41:11	4:07	11	3:44	51	11:32