40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rosenstengel, tobias

Verein: erfurt
Startnummer: 1419

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:02

Geschwindigkeit: 14,62 km/h
Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:15	4:07	19	1:50	73	2:13	2,00	8:15	4:07	21	1:50	58	2:13
Runde	2,00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4,00	16:19	4:04	20	3:22	57	4:20
Runde	2,00	8:19	4:09	20	1:39	51	2:24	6,00	24:38	4:06	20	5:01	56	6:44
Runde	2,00	8:23	4:11	18	1:55	54	2:28	8,00	33:01	4:07	20	6:56	55	9:12
Leichtathletikhal	2,00	8:01	4:00	17	1:48	49	2:11	10,00	41:02	4:06	17	8:44	49	11:23