



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Morgenweck, Sebastian

Verein: Eisenach
Startnummer: 1420

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:41

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 20(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2,00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2,00	8:16	4:08	22	1:44	59	2:19	4,00	17:10	4:17	21	4:13	58	5:11
Runde	2,00	8:18	4:09	18	1:38	49	2:23	6,00	25:28	4:14	21	5:51	57	7:34
Runde	2,00	8:20	4:10	15	1:52	48	2:25	8,00	33:48	4:13	18	7:43	49	9:59
Leichtathletikhalle	2,00	7:53	3:56	12	1:40	39	2:03	10,00	41:41	4:10	20	9:23	55	12:02