



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Andres, Peter

Verein: Eisenacher Leichtathletik Verein
Startnummer: 1196

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:47

Geschwindigkeit: 14,36 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 12(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:04	4:01	16	0:53	62	2:02	2,00	8:04	4:01	14	0:05	34	2:02
Runde	2,00	8:12	4:05	13	0:52	52	2:15	4,00	16:16	4:03	14		59	4:17
Runde	2,00	8:24	4:12	14	0:49	58	2:29	6,00	24:40	4:06	13	2:34	58	6:46
Runde	2,00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8,00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikhalle	2,00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10,00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08