



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Dagmar

Verein: Bad Königshofen

Startnummer: 1486

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:16

Geschwindigkeit: 14,20 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:32	4:15	3	1:19	8	1:36	2,00	8:32	4:15	32		7	1:36
Runde	2,00	8:17	4:08	3	0:22	8	1:10	4,00	16:49	4:12	32		7	2:46
Runde	2,00	8:25	4:12	2	0:11	7	1:15	6,00	25:14	4:12	32		7	4:01
Runde	2,00	8:32	4:15	1	-	6	1:19	8,00	33:46	4:13	31		7	5:20
Leichtathletikhäl	2,00	8:30	4:15	2	0:01	8	1:26	10,00	42:16	4:13	3	1:49	8	6:46