



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 1157

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:23

Geschwindigkeit: 14,16 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 18(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:57	3:58	11	0:46	50	1:55	2,00	7:57	3:58	15		62	1:55
Runde	2,00	8:19	4:09	16	0:59	64	2:22	4,00	16:16	4:03	14		59	4:17
Runde	2,00	8:37	4:18	27	1:02	90	2:42	6,00	24:53	4:08	14	2:47	60	6:59
Runde	2,00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8,00	33:40	4:12	13	3:49	59	9:51
Leichtathletikhalle	2,00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10,00	42:23	4:14	18	4:56	71	12:44