



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weißbrod, Uwe

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1666

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:10

Geschwindigkeit: 14,23 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:13	4:06	9	0:38	69	2:11	2,00	8:13	4:06	9	0:38	71	2:11
Runde	2,00	8:25	4:12	9	0:28	77	2:28	4,00	16:38	4:09	9	1:03	70	4:39
Runde	2,00	8:29	4:14	8	0:22	68	2:34	6,00	25:07	4:11	9	1:25	51	7:13
Runde	2,00	8:32	4:15	6	0:28	66	2:37	8,00	33:39	4:12	9	1:53	68	9:50
Leichtathletikhalle	2,00	8:31	4:15	10	0:36	90	2:41	10,00	42:10	4:13	7	2:29	66	12:31