



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Decker, Beatrice

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 245

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:36

Geschwindigkeit: 16,44 km/h

Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 14:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,00	7:19	3:39	2	0:17	3	0:17	2,00	7:19	3:39	31		7	0:11
Leichtathletikhäl	2,00	7:17	3:38	2	0:01	2	0:01	4,00	14:36	3:38	2	0:18	2	0:18