



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Miethbauer, Sebastian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1047

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:52

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 22(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:23	4:11	21	1:58	82	2:21	2,00	8:23	4:11	25	1:58	76	2:21
Runde	2,00	8:18	4:09	23	1:46	63	2:21	4,00	16:41	4:10	24	3:44	75	4:42
Runde	2,00	8:29	4:14	23	1:49	68	2:34	6,00	25:10	4:11	24	5:33	61	7:16
Runde	2,00	8:27	4:13	21	1:59	59	2:32	8,00	33:37	4:12	24	7:32	73	9:48
Leichtathletikhalle	2,00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10,00	41:52	4:11	22	9:34	62	12:13