



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sarkadi, Melanie

Verein: Erfurt

Startnummer: 1265

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:04

Geschwindigkeit: 14,26 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:49	3:54	2	0:36	6	0:53	2,00	7:49	3:54	31		8	0:53
Runde	2,00	8:16	4:08	2	0:21	7	1:09	4,00	16:05	4:01	31		8	2:02
Runde	2,00	8:32	4:15	3	0:18	9	1:22	6,00	24:37	4:06	31		8	3:24
Runde	2,00	8:44	4:21	3	0:12	9	1:31	8,00	33:21	4:10	30		8	4:55
Leichtathletikhall	2,00	8:43	4:21	3	0:14	10	1:39	10,00	42:04	4:12	2	1:37	7	6:34