



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detailauswertung

**Lux, Martin**

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 1622

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:18**

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 26(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|--------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde              | 2,00        | 9:32          | 4:46            | 33            | 3:30            | 192             | 3:30              | 2,00         | 9:32           | 4:46             | 68            |                 | 91              | 3:30              |
| Runde              | 2,00        | 8:51          | 4:25            | 28            | 2:54            | 142             | 2:54              | 4,00         | 18:23          | 4:35             | 68            |                 | 90              | 6:24              |
| Runde              | 2,00        | 8:51          | 4:25            | 26            | 2:56            | 118             | 2:56              | 6,00         | 27:14          | 4:32             | 68            |                 | 89              | 9:20              |
| Runde              | 2,00        | 8:47          | 4:23            | 19            | 2:52            | 91              | 2:52              | 8,00         | 36:01          | 4:30             | 68            |                 | 88              | 12:12             |
| Leichtathletikhall | 2,00        | 8:17          | 4:08            | 18            | 2:27            | 68              | 2:27              | 10,00        | 44:18          | 4:25             | 26            | 14:39           | 116             | 14:39             |