



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schleef, Ronny

Verein: Baldur auf Tour

Startnummer: 675

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:07

Geschwindigkeit: 13,92 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 24(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:55	4:57	83	2:44	251	3:53	2,00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53
Runde	2,00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4,00	18:22	4:35	30	1:06	95	6:23
Runde	2,00	8:22	4:11	13	0:47	56	2:27	6,00	26:44	4:27	29	4:38	94	8:50
Runde	2,00	8:16	4:08	11	0:31	45	2:21	8,00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11
Leichtathletikhall	2,00	8:07	4:03	11	0:39	52	2:17	10,00	43:07	4:18	24	5:40	90	13:28