



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stöckert, Dieter

Verein: TSV Ostheim

Startnummer: 1190

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:20

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2,00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53
Runde	2,00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4,00	17:38	4:24	31	0:22	49	5:39
Runde	2,00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6,00	26:14	4:22	30	4:08	95	8:20
Runde	2,00	8:45	4:22	27	1:00	87	2:50	8,00	34:59	4:22	29	5:08	94	11:10
Leichtathletikhalle	2,00	8:21	4:10	18	0:53	70	2:31	10,00	43:20	4:20	28	5:53	99	13:41