



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Niestroy, Andreas

Verein: Altenfeld

Startnummer: 1091

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:01

Geschwindigkeit: 13,95 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:18	4:09	20	1:53	77	2:16	2,00	8:18	4:09	28	1:53	102	2:16
Runde	2,00	8:49	4:24	43	2:17	136	2:52	4,00	17:07	4:16	27	4:10	101	5:08
Runde	2,00	8:49	4:24	33	2:09	114	2:54	6,00	25:56	4:19	27	6:19	100	8:02
Runde	2,00	8:37	4:18	26	2:09	74	2:42	8,00	34:33	4:19	27	8:28	90	10:44
Leichtathletikhalle	2,00	8:28	4:14	28	2:15	81	2:38	10,00	43:01	4:18	28	10:43	89	13:22