



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Mucke, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 1625

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:53

Geschwindigkeit: 13,67 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 8:59          | 4:29            | 26            | 2:57            | 140             | 2:57              | 2,00         | 8:59           | 4:29             | 66            |                 | 106             | 2:57              |
| Runde               | 2,00        | 8:36          | 4:17            | 24            | 2:39            | 101             | 2:39              | 4,00         | 17:35          | 4:23             | 66            |                 | 84              | 5:36              |
| Runde               | 2,00        | 8:49          | 4:24            | 25            | 2:54            | 114             | 2:54              | 6,00         | 26:24          | 4:23             | 66            |                 | 104             | 8:30              |
| Runde               | 2,00        | 8:54          | 4:27            | 24            | 2:59            | 106             | 2:59              | 8,00         | 35:18          | 4:24             | 66            |                 | 103             | 11:29             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 8:35          | 4:17            | 22            | 2:45            | 104             | 2:45              | 10,00        | 43:53          | 4:23             | 25            | 14:14           | 110             | 14:14             |