



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Knoche, Michael

Verein: München

Startnummer: 1016

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:19

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 23(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:45	4:52	38	3:43	223	3:43	2,00	9:45	4:52	65		107	3:43
Runde	2,00	8:23	4:11	18	2:26	75	2:26	4,00	18:08	4:31	65		106	6:09
Runde	2,00	8:24	4:12	17	2:29	58	2:29	6,00	26:32	4:25	65		105	8:38
Runde	2,00	8:31	4:15	17	2:36	64	2:36	8,00	35:03	4:22	65		104	11:14
Leichtathletikhalle	2,00	8:16	4:08	17	2:26	67	2:26	10,00	43:19	4:19	23	13:40	97	13:40