



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Treyße, Max

Verein: erfurt

Startnummer: 1410

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 27(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:00	4:30	27	2:58	141	2:58	2,00	9:00	4:30	64		86	2:58
Runde	2,00	8:46	4:23	26	2:49	126	2:49	4,00	17:46	4:26	64		108	5:47
Runde	2,00	8:52	4:26	27	2:57	120	2:57	6,00	26:38	4:26	64		107	8:44
Runde	2,00	9:12	4:35	29	3:17	151	3:17	8,00	35:50	4:28	64		106	12:01
Leichtathletikhall	2,00	8:40	4:19	24	2:50	113	2:50	10,00	44:30	4:27	27	14:51	120	14:51