



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kraushaar, Torsten

Verein: ANNA KRAM e.V.

Startnummer: 839

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:52

Geschwindigkeit: 13,68 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:57	4:28	43	1:46	137	2:55	2,00	8:57	4:28	36	0:58	110	2:55
Runde	2,00	8:34	4:16	28	1:14	95	2:37	4,00	17:31	4:22	36	0:15	109	5:32
Runde	2,00	8:41	4:20	30	1:06	98	2:46	6,00	26:12	4:21	17	4:06	64	8:18
Runde	2,00	8:56	4:28	38	1:11	111	3:01	8,00	35:08	4:23	34	5:17	107	11:19
Leichtathletikhalle	2,00	8:44	4:21	44	1:16	124	2:54	10,00	43:52	4:23	35	6:25	109	14:13