



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kretzer, Uta

Verein: fit&run Weimar

Startnummer: 1231

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 13,33 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:38	4:18	1	-	9	1:42	2,00	8:38	4:18	27		11	1:42
Runde	2,00	8:52	4:26	2	0:09	12	1:45	4,00	17:30	4:22	27		11	3:27
Runde	2,00	9:04	4:31	3	0:22	14	1:54	6,00	26:34	4:25	27		11	5:21
Runde	2,00	9:14	4:36	3	0:19	15	2:01	8,00	35:48	4:28	27		11	7:22
Leichtathletikhall	2,00	9:12	4:35	3	0:22	18	2:08	10,00	45:00	4:30	2	0:54	11	9:30