



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bergmann, Michael

Verein: SV Grün Weiß Straußfurt

Startnummer: 1045

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:31

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 40(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2,00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2,00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4,00	17:36	4:24	41	0:20	117	5:37
Runde	2,00	9:12	4:35	60	1:37	175	3:17	6,00	26:48	4:28	40	4:42	116	8:54
Runde	2,00	9:07	4:33	49	1:22	140	3:12	8,00	35:55	4:29	39	6:04	115	12:06
Leichtathletikhalle	2,00	8:36	4:17	32	1:08	105	2:46	10,00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52