



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Panse, Jens

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1345

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:27

Geschwindigkeit: 13,20 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 52(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:44	4:51	71	2:33	218	3:42	2,00	9:44	4:51	42	1:45	121	3:42
Runde	2,00	8:52	4:26	48	1:32	146	2:55	4,00	18:36	4:39	42	1:20	120	6:37
Runde	2,00	9:04	4:31	48	1:29	148	3:09	6,00	27:40	4:36	41	5:34	119	9:46
Runde	2,00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8,00	36:42	4:35	40	6:51	118	12:53
Leichtathletikhalle	2,00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10,00	45:27	4:32	52	8:00	153	15:48