



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wilschewski, Heidi

Verein: Kleinfahner

Startnummer: 1104

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:48

Geschwindigkeit: 13,10 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:57	4:28	8	2:01	16	2:01	2,00	8:57	4:28	27		12	2:01
Runde	2,00	9:01	4:30	9	1:54	16	1:54	4,00	17:58	4:29	27		12	3:55
Runde	2,00	9:14	4:36	9	2:04	18	2:04	6,00	27:12	4:31	25		12	5:59
Runde	2,00	9:24	4:42	9	2:11	18	2:11	8,00	36:36	4:34	25		12	8:10
Leichtathletikhall	2,00	9:12	4:35	9	2:08	18	2:08	10,00	45:48	4:34	8	10:18	16	10:18