



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kuppermann, Jörg

Verein: SSV EF 02

Startnummer: 821

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:22

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 51(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:45	4:52	73	2:34	223	3:43	2,00	9:45	4:52	44	1:46	107	3:43
Runde	2,00	8:53	4:26	49	1:33	153	2:56	4,00	18:38	4:39	44	1:22	124	6:39
Runde	2,00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6,00	27:40	4:36	41	5:34	119	9:46
Runde	2,00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8,00	36:42	4:35	40	6:51	118	12:53
Leichtathletikhalle	2,00	8:40	4:19	38	1:12	113	2:50	10,00	45:22	4:32	51	7:55	151	15:43