



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bachmann, Nico

Verein: thermowave

Startnummer: 1067

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:07

Geschwindigkeit: 13,30 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:14	4:36	30	3:12	159	3:12	2,00	9:14	4:36	53		126	3:12
Runde	2,00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4,00	18:05	4:31	53		125	6:06
Runde	2,00	9:00	4:30	28	3:05	137	3:05	6,00	27:05	4:30	53		124	9:11
Runde	2,00	9:08	4:33	28	3:13	142	3:13	8,00	36:13	4:31	53		123	12:24
Leichtathletikhall	2,00	8:54	4:27	32	3:04	152	3:04	10,00	45:07	4:30	30	15:28	145	15:28