



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reichmuth, Ronny

Verein: Kromsdorf

Startnummer: 1459

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:20

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 50(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:01	4:00	14	0:50	59	1:59	2,00	8:01	4:00	46	0:02	129	1:59
Runde	2,00	8:44	4:21	41	1:24	122	2:47	4,00	16:45	4:11	46		128	4:46
Runde	2,00	9:18	4:39	67	1:43	190	3:23	6,00	26:03	4:20	45	3:57	127	8:09
Runde	2,00	9:45	4:52	89	2:00	253	3:50	8,00	35:48	4:28	44	5:57	126	11:59
Leichtathletikhof	2,00	9:32	4:46	88	2:04	255	3:42	10,00	45:20	4:31	50	7:53	150	15:41