



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fleischmann, Thomas

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1432

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:47

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 16(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:39	4:19	13	1:04	94	2:37	2,00	8:39	4:19	17	1:04	79	2:37
Runde	2,00	8:50	4:25	15	0:53	138	2:53	4,00	17:29	4:22	17	1:54	123	5:30
Runde	2,00	9:05	4:32	20	0:58	150	3:10	6,00	26:34	4:25	17	2:52	130	8:40
Runde	2,00	9:09	4:34	15	1:05	145	3:14	8,00	35:43	4:27	14	3:57	102	11:54
Leichtathletikhalle	2,00	9:04	4:31	18	1:09	176	3:14	10,00	44:47	4:28	16	5:06	130	15:08