



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bärwolf, Silvia

Verein: Lauftreff Breitungen

Startnummer: 927

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:03

Geschwindigkeit: 13,32 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:44	4:21	2	0:45	10	1:48	2,00	8:44	4:21	22		13	1:48
Runde	2,00	8:55	4:27	2	1:04	14	1:48	4,00	17:39	4:24	22		10	3:36
Runde	2,00	9:03	4:31	2	1:08	13	1:53	6,00	26:42	4:27	22		13	5:29
Runde	2,00	9:11	4:35	2	1:11	14	1:58	8,00	35:53	4:29	22		13	7:27
Leichtathletikhall	2,00	9:10	4:34	2	1:14	17	2:06	10,00	45:03	4:30	2	5:22	12	9:33