



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sachse, Michael

Verein: HSV Weimar Triathlon

Startnummer: 1212

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:45

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 58(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:10	4:34	48	1:59	151	3:08	2,00	9:10	4:34	49	1:11	137	3:08
Runde	2,00	9:09	4:34	67	1:49	190	3:12	4,00	18:19	4:34	49	1:03	136	6:20
Runde	2,00	9:11	4:35	58	1:36	173	3:16	6,00	27:30	4:34	42	5:24	121	9:36
Runde	2,00	9:17	4:38	60	1:32	170	3:22	8,00	36:47	4:35	41	6:56	120	12:58
Leichtathletikh	2,00	8:58	4:29	57	1:30	164	3:08	10,00	45:45	4:34	58	8:18	166	16:06