



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kölsch, Wolfgang

Verein: Erfurt

Startnummer: 846

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:31

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 40(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:09	4:34	47	1:58	149	3:07	2,00	9:09	4:34	50	1:10	138	3:07
Runde	2,00	8:50	4:25	46	1:30	138	2:53	4,00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2,00	8:51	4:25	39	1:16	118	2:56	6,00	26:50	4:28	49	4:44	136	8:56
Runde	2,00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8,00	35:52	4:29	48	6:01	135	12:03
Leichtathletikhalle	2,00	8:39	4:19	37	1:11	110	2:49	10,00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52