



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Petzholdt, Wolfgang

Verein: Erfurt

Startnummer: 1336

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:13	4:06	1	-	69	2:11	2,00	8:13	4:06	25		71	2:11
Runde	2,00	8:50	4:25	2	0:20	138	2:53	4,00	17:03	4:15	25		97	5:04
Runde	2,00	9:19	4:39	4	0:44	193	3:24	6,00	26:22	4:23	25		82	8:28
Runde	2,00	9:32	4:46	5	0:52	211	3:37	8,00	35:54	4:29	25		137	12:05
Leichtathletikhall	2,00	9:38	4:48	6	1:10	272	3:48	10,00	45:32	4:33	3	3:05	159	15:53