



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Exner, Stephan

Verein: Karnevalsverein Erfurt

Startnummer: 1278

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 13,96 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 27(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:57	4:28	39	2:32	137	2:55	2,00	8:57	4:28	40	2:32	110	2:55
Runde	2,00	8:30	4:15	29	1:58	88	2:33	4,00	17:27	4:21	39	4:30	140	5:28
Runde	2,00	8:29	4:14	23	1:49	68	2:34	6,00	25:56	4:19	27	6:19	100	8:02
Runde	2,00	8:38	4:18	27	2:10	75	2:43	8,00	34:34	4:19	39	8:29	63	10:45
Leichtathletikhalle	2,00	8:24	4:12	27	2:11	77	2:34	10,00	42:58	4:17	27	10:40	88	13:19