



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Richardt, Torsten

Verein: TSV Alperstedt

Startnummer: 1561

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 53(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:23	4:41	58	2:12	177	3:21	2,00	9:23	4:41	53	1:24	146	3:21
Runde	2,00	8:53	4:26	49	1:33	153	2:56	4,00	18:16	4:33	53	1:00	145	6:17
Runde	2,00	8:59	4:29	43	1:24	134	3:04	6,00	27:15	4:32	52	5:09	144	9:21
Runde	2,00	9:12	4:35	53	1:27	151	3:17	8,00	36:27	4:33	51	6:36	143	12:38
Leichtathletikhalle	2,00	9:01	4:30	61	1:33	169	3:11	10,00	45:28	4:32	53	8:01	154	15:49