



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hansmann, Christian

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1110

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:56

Geschwindigkeit: 13,35 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 38(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:42	4:50	61	3:17	213	3:40	2,00	9:42	4:50	42	3:17	147	3:40
Runde	2,00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4,00	18:23	4:35	41	5:26	90	6:24
Runde	2,00	8:43	4:21	30	2:03	103	2:48	6,00	27:06	4:30	41	7:29	115	9:12
Runde	2,00	8:56	4:28	32	2:28	111	3:01	8,00	36:02	4:30	41	9:57	144	12:13
Leichtathletikhall	2,00	8:54	4:27	48	2:41	152	3:04	10,00	44:56	4:29	38	12:38	136	15:17