40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

von Eye, Wolfgang

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1257

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:54

Geschwindigkeit: 13,36 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 29(von 69)
Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:42	4:20	23	2:40	100	2:40	2,00	8:42	4:20	61		116	2:40
Runde	2,00	8:48	4:24	27	2:51	131	2:51	4,00	17:30	4:22	61		121	5:31
Runde	2,00	9:01	4:30	29	3:06	138	3:06	6,00	26:31	4:25	61		149	8:37
Runde	2,00	9:22	4:41	34	3:27	184	3:27	8,00	35:53	4:29	61		148	12:04
Leichtathletikhal	2,00	9:01	4:30	36	3:11	169	3:11	10,00	44:54	4:29	29	15:15	135	15:15