



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Winnerl, Wilko

Verein: Erfurt

Startnummer: 1171

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:19

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 69(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|--------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde              | 2,00        | 10:36         | 5:17            | 96            | 4:11            | 350             | 4:34              | 2,00         | 10:36          | 5:17             | 45            | 4:11            | 152             | 4:34              |
| Runde              | 2,00        | 9:14          | 4:36            | 59            | 2:42            | 199             | 3:17              | 4,00         | 19:50          | 4:57             | 44            | 6:53            | 151             | 7:51              |
| Runde              | 2,00        | 9:21          | 4:40            | 61            | 2:41            | 203             | 3:26              | 6,00         | 29:11          | 4:51             | 44            | 9:34            | 150             | 11:17             |
| Runde              | 2,00        | 9:36          | 4:47            | 67            | 3:08            | 226             | 3:41              | 8,00         | 38:47          | 4:50             | 44            | 12:42           | 149             | 14:58             |
| Leichtathletikhall | 2,00        | 9:32          | 4:46            | 74            | 3:19            | 255             | 3:42              | 10,00        | 48:19          | 4:49             | 69            | 16:01           | 241             | 18:40             |